PROGRAMA:

ESTILOS *de vida* SALUDABLE

CHARLA - TALLER

ALIMENTACIÓN *saludable,*

consciente y sostenible

CONTENIDOS:

Fomento de hábitos saludables a través de recomendaciones sobre prácticas alimentarias conscientes y sostenibles, que ayudan a establecer una alimentación adecuada, sensibilizando sobre la conexión entre nuestras elecciones alimentarias diarias y su impacto ambiental, así como sus efectos a corto y largo plazo en la salud.

SESIONES:

18 de marzo: Centro Cívico Poniente Sur
de 12:00 a 14:00 h.
18 de marzo: Centro Cívico Norte
de 17:30 a 19:30 h.
2 de abril: Centro Cívico Centro
de 11:30 a 13:30 h.
29 de abril: Centro Lepanto
de 17:30 a 19:30 h.
30 de abril: Centro Cívico Fuensanta
de 17:30 a 19:30 h.

ADMISIÓN:

Por orden de llegada hasta completar aforo

(25 PERSONAS)



AYUNTAMIENTO DE CORDOBA
Delegación de Salud y Consumo
Unidad de Salud Pública