

## Aprovecha las ENERGÍAS RENOVABLES

Son limpias, abundantes y autóctonas. Se obtienen de fuentes naturales inagotables y producen calor, electricidad y energía para el transporte.

EN TU VIVIENDA O EMPRESA PUEDES APROVECHARLAS DE MUCHAS MANERAS:

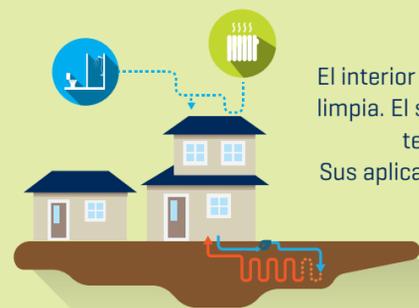


### ENERGÍA EÓLICA:

Si vives en una zona aislada de la red eléctrica las instalaciones minieólicas te ayudarán. Utilizan baterías para almacenar la electricidad producida para su consumo posterior no sólo en viviendas sino en **riego de campos de cultivo, extracción de agua, pequeñas embarcaciones, etc.**

### BIOMASA:

El hueso de aceituna, el orujillo, las cáscaras de frutos secos, los restos de poda forestal se aprovechan para obtener **energía térmica (calor), electricidad o energía mecánica** (biocarburantes que puedes usar en tu coche). Estos biocombustibles se utilizan en **calderas, estufas, hornos o chimeneas para la calefacción o para obtener electricidad.**



### ENERGÍA SOLAR:

utiliza la energía del sol para generar el **agua caliente o la electricidad** que necesita tu vivienda o empresa, instalando equipos solares.



### GEOTÉRMICA:

El interior de la tierra almacena, en forma de calor, esta fuente de energía inagotable y limpia. El subsuelo se convierte en un inmenso acumulador que en un variado rango de temperaturas (entre 15 y 60°), podemos aprovechar **para obtener calor y frío.** Sus aplicaciones son múltiples: **calefacción a través de suelos radiantes, radiadores, fancoils, agua caliente sanitaria, refrigeración, etc.** por lo que su uso es posible tanto en el ámbito doméstico como en el industrial (viviendas, colegios, hospitales, hoteles, fábricas, invernaderos, instalaciones deportivas, centros comerciales, entre otros).



Project funded by the EUROPEAN UNION



MÁS INFORMACIÓN:  
[www.med-desire.eu](http://www.med-desire.eu)  
[www.agenciaandaluzadelaenergia.es](http://www.agenciaandaluzadelaenergia.es)

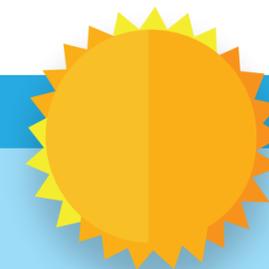
Esta publicación ha sido producida con la ayuda financiera de la Unión Europea bajo el Programa ENPI CBC Transfronteriza Cuenca Mediterránea ([www.enpicbcmec.eu](http://www.enpicbcmec.eu)). El contenido de este documento es responsabilidad exclusiva de la Agencia Andaluza de la Energía, y en ningún caso puede ser considerado como reflejo de la posición de la Unión Europea o de las estructuras de dirección del Programa.

El proyecto MED-DESIRE se enmarca en el Programa ENPI CBC Transfronteriza Cuenca Mediterránea 2007-2013. Con un presupuesto total de 4.470.463,70 euros, se financia por un importe de 4.023.417,24 euros por la Unión Europea, a través del Instrumento Europeo de Vecindad y Asociación (IEVA).

El objetivo del Programa es promover el proceso de cooperación sostenible y armonioso en la cuenca mediterránea tratando con los desafíos comunes y mejorando su potencial endógeno. Financia proyectos de cooperación como una contribución al desarrollo económico, medioambiental y cultural del área mediterránea.

Participan 14 países: Chipre, Egipto, Francia, Grecia, Israel, Italia, Jordania, Líbano, Malta, Autoridad Palestina, Portugal, España, Siria, Túnez. La Autoridad de Gestión Conjunta es la Región Autónoma de Cerdeña (Italia). Las lenguas oficiales del programa son el árabe, el inglés y el francés.

# EFICIENCIA ENERGÉTICA Y ENERGÍAS RENOVABLES

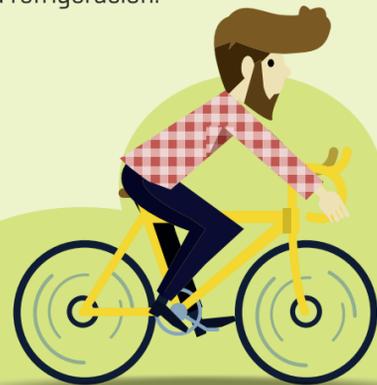


- CONSUMO + AHORRO





El uso de la **energía** es una constante en todas las actividades realizadas por el ser humano. Se estima que el **25% DEL TOTAL DE LAS EMISIONES CONTAMINANTES A LA ATMÓSFERA PODRÍAN SER EVITADAS** por decisiones individuales como apagar la luz cuando no sea necesaria, utilizar más el transporte colectivo en detrimento del vehículo propio o regular adecuadamente la temperatura de la calefacción o la refrigeración.



## VIVIENDA

EN CASA, ES POSIBLE AHORRAR HASTA **600 EUROS AL AÑO** SI SOMOS CONSCIENTES DE NUESTRO COMPORTAMIENTO ENERGÉTICO **NO OLVIDES LAS CLAVES DEL AHORRO:**

## Ahorra energía en tus DESPLAZAMIENTOS

El 54% de los desplazamientos urbanos en un día laborable son por motivos de trabajo o estudio y se realizan principalmente en coches privados. **MÁS DEL 75% DE ESTOS DESPLAZAMIENTOS SE REALIZAN CON UN SOLO OCUPANTE.**

**1** Uno de cada diez viajes que se realizan en coche por ciudad es para recorrer menos de 500 metros y la mitad de los viajes es para recorridos de menos de 3 km. **Conducir menos y caminar más, y utilizar la bici o el transporte público**, te permitirá ahorrar en tus desplazamientos.

**5** **Protege tu vivienda del sol** utilizando toldos, persianas o cortinas.

**6** **Elige electrodomésticos eficientes** con etiqueta energética A+++. Podrás ahorrar el 80% de su consumo de energía.

**7** **Usa la lavadora y el lavavajillas a plena carga**, ahorrarás un 50% más de energía que si lo haces a media carga y apaga la vitro antes del tiempo previsto para aprovechar el calor residual.

**8** **No dejes en "standby"** (con el piloto luminoso encendido) la tele, el DVD y otros aparatos. Ahorrarás un 5% en tu consumo de electricidad.

**9** **Aprovecha la luz natural** y adapta la iluminación a tus necesidades. Utiliza lámparas eficientes, tipo "led" o de "bajo consumo". Duran más y ahorran hasta el 80% del consumo de electricidad.

**10** Un **cargador de móvil** que permanezca conectado a la corriente, consume inútilmente en torno a 4,3 kWh/año, el equivalente a tener encendidas 9 bombillas durante un día.

**11** Si vas a comprar una **vivienda** pregunta por su **certificado energético** para conocer su eficiencia energética.

**2** **Evita ir solo/a en tu coche al trabajo.** Lo más adecuado es compartirlo con algún compañero/a y aplicar los consejos de la conducción eficiente, con los que ahorraremos casi 200 euros anuales en combustible y evitaremos emisiones contaminantes.

**3** En pequeños **recorridos urbanos**, un turismo puede llegar a consumir 10 litros de combustible en 100 km, **más del doble que en carretera.**

**1** **En verano, ajusta la temperatura del aire acondicionado** a 25°C y en invierno, coloca el termostato a 21°C. Recuerda que por cada grado que varíes aumenta tu gasto un 8%.

**2** **Evita en lo posible el uso de calefactores eléctricos de resistencia.** Cada hora de uso equivale al consumo de tres bombillas encendidas durante un día entero.

**3** **No obstaculices la difusión del aire caliente de los radiadores** colocando objetos cerca o encima.

**4** Una ventana con **mal aislamiento térmico** nos hará perder el 30% de la energía dedicada a la climatización.

## Ahorra energía en el TRABAJO



**1** Siempre que te sea posible, **utiliza las escaleras en lugar del ascensor.** El ascensor de una oficina consume, por término medio, como 100 bombillas en un año.

**2** **Espera entre 5 y 10 minutos antes de encender el aire acondicionado** cuando llegues acalorado a tu centro de trabajo. Es el tiempo que el cuerpo requiere para adaptarse al nuevo entorno.

**3** **Desconecta el equipo de aire acondicionado cuando no haya nadie en la estancia.** Si en una sala de 100 m<sup>2</sup> dejamos encendido el aire acondicionado durante 2 horas, emitiremos el mismo CO<sub>2</sub> a la atmósfera que 50 coches en un día.

**4** Apaga el equipo de la calefacción o **reduce la posición del termostato a 15°C** si te ausentas por unas horas.

**5** Cuatro **lámparas halógenas encendidas** durante toda la mañana en un aseo, consumen más de 290 kWh/año, lo mismo que **185 lavados de lavadora.**

**6** Si dejas tu **ordenador encendido** al terminar tu jornada laboral, estarás emitiendo inútilmente a la atmósfera lo que **contamina un coche durante un mes.**



**4** **Un correcto mantenimiento del vehículo**, manteniendo la presión recomendada para los neumáticos y el buen estado de los filtros o los niveles de aceite, contribuirán a un menor consumo de carburante.

**5** Conducir a 100 km/h con las **ventanillas abiertas incrementa el consumo** de combustible hasta en un 5%.

**6** **Utiliza el aire acondicionado con moderación**, manteniendo una temperatura de entre 23 y 24°C. Recuerda que el aire acondicionado de tu coche gasta el 25% de todo el consumo de combustible.

**7** Si vas a renovar tu coche, **elige uno con etiqueta de eficiencia energética A** o con tecnología híbrida o eléctrica.

